

# 2026 年（令和 8 年）厄年一覧表

厄年の年齢は人生の中でも災厄が起こりやすい時期と言われておりますので  
ご祈祷を受けて災厄から身を護り、安心して 1 年をお過ごしください。

※ 年齢は数え年による

男 性	前 厄	本 厄	後 厄
	<b>24 歳</b> 2003 年（平成 15 年生）	<b>25 歳</b> 2002 年（平成 14 年生）	<b>26 歳</b> 2001 年（平成 13 年生）
	<b>41 歳</b> 1986 年（昭和 61 年生）	<b>42 歳</b> 1985 年（昭和 60 年生）	<b>43 歳</b> 1984 年（昭和 59 年生）
	<b>60 歳</b> 1967 年（昭和 42 年生）	<b>61 歳</b> 1966 年（昭和 41 年生）	<b>62 歳</b> 1965 年（昭和 40 年生）

女 性	前 厄	本 厄	後 厄
	<b>18 歳</b> 2009 年（平成 21 年生）	<b>19 歳</b> 2008 年（平成 20 年生）	<b>20 歳</b> 2007 年（平成 19 年生）
	<b>32 歳</b> 1995 年（平成 7 年生）	<b>33 歳</b> 1994 年（平成 6 年生）	<b>34 歳</b> 1993 年（平成 5 年生）
	<b>36 歳</b> 1991 年（平成 3 年生）	<b>37 歳</b> 1990 年（平成 2 年生）	<b>38 歳</b> 1989 年（昭和 64 年 / 平成元年生）
	<b>60 歳</b> 1967 年（昭和 42 年生）	<b>61 歳</b> 1966 年（昭和 41 年生）	<b>62 歳</b> 1965 年（昭和 40 年生）

## ● 子供の厄年（十三参り）... 13 歳 / 2013 年（平成 25 年）生まれ

数え年で 13 歳の年は生まれて初めて干支が一週する年で、厄年であると共に  
大人へと成長する重要な年です。

この年に参拝すると知恵と福德が授かると昔から言われております。