

2026年（令和8年）厄年一覧表

厄年の年齢は人生の中でも災厄が起こりやすい時期と言われておりますので
ご祈祷を受けて災厄から身を護り、安心して1年をお過ごしください。

※ 年齢は数え年による

	前 厄	本 厄	後 厄
男 性	24 歳 2003年（平成15年生）	25 歳 2002年（平成14年生）	26 歳 2001年（平成13年生）
	41 歳 1986年（昭和61年生）	42 歳 1985年（昭和60年生）	43 歳 1984年（昭和59年生）
	60 歳 1967年（昭和42年生）	61 歳 1966年（昭和41年生）	62 歳 1965年（昭和40年生）

	前 厄	本 厄	後 厄
女 性	18 歳 2009年（平成21年生）	19 歳 2008年（平成20年生）	20 歳 2007年（平成19年生）
	32 歳 1995年（平成7年生）	33 歳 1994年（平成6年生）	34 歳 1993年（平成5年生）
	36 歳 1991年（平成3年生）	37 歳 1990年（平成2年生）	38 歳 1989年（昭和64年 / 平成元年生）
	60 歳 1967年（昭和42年生）	61 歳 1966年（昭和41年生）	62 歳 1965年（昭和40年生）

● 子供の厄年（十三参り）... 13歳 / 2013年（平成25年）生まれ

数え年で13歳の年は生まれて初めて干支が一週する年で、厄年であると共に大人へと成長する重要な年です。

この年に参拝すると知恵と福徳が授かると昔から言われております。