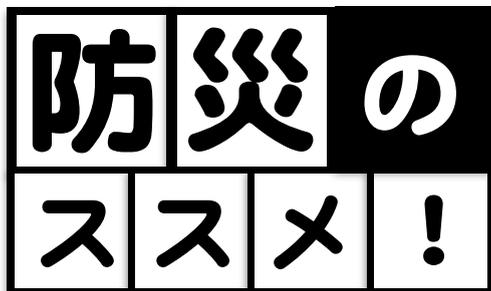


FUPPARI BOUSAI

THE NEWSLETTER OF THE SEASON

Vol.4



備えあれば憂いなし

「普段は？」

防災グッズを準備しておく
家具をしっかり固定

「被災時は？」

自宅で生活できない時は避難所へ
外に出るのが危険な時は屋内で安全確保

普段から備えよう！非常食の備蓄

——— かんたん！おすすめ！備蓄方法

ローリングストック法（備蓄の目安 一人あたり3日分）

>ローリングストック法のポイントは、**日常生活で消費しながら備蓄すること**です。普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食材を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができるはずです。

1日分の備蓄目安
(1人分)

水3ℓ (1.5ℓペットボトル2本)

無洗米・アルファ化米×3食・缶詰パン・カンパン

※ 保存食は飽きないようにバリエーションを！

飲料水・生活用水の確保に

——— 実はとても重労働！？

給水所での生活用水確保・運搬

>生活用水の保存・運搬に**備えるなら袋のタイプの容器が便利**です。災害時の生活用水確保や、給水所から水を運ぶ際にポリタンクが欠かせません。普段から備えるには場所を取り、かさばってしまうのが難点です。運搬時に便利なキャリーや、携帯浄水器も一緒に備えておくといいでしょう。

吹張ホームページ <http://www.yuzawa.site/fuppari>

■フッパリボウサイはホームページにもアップロードしています。

吹張町内での災害への備えを日頃より行うため、情報誌「Fuppari Bousai」（フッパリボウサイ）は「春の号」「夏の号」「秋の号」「冬の号」と春夏秋冬事業により発行して行きます。

今後も皆様より広く情報を頂き、紙面を通して防災意識を高めることが出来ればと思っています。どんな情報でも結構ですのでお気軽にお問い合わせください。

誌面は湯沢市よりの補助金で作成しています

編集企画：奥山 忠平 携帯 09058303132

